

Stage

Re-connexion à soi

UN WEEK-END POUR TOUTES CELLES QUI SE SONT OUBLIÉES

Embarquez pour un voyage intérieur vers vous-même dans un cadre magique dans la vallée de la Valserine. Venez vivre 2 jours hors du temps pour prendre soin de vous.

AU PROGRAMME :

- Des ateliers créatifs et intuitifs, des pratiques corporelles, des temps d'échanges pour ré-apprendre à prendre soin de soi et remettre de la conscience dans son corps.
- Une séance photo individuelle pour se ré-approprier son corps et son image.

RENSEIGNEMENTS



DU 30 AOÛT
AU 1ER
SEPTEMBRE
2024





FLORENCE COROENNE

Psychologue Holistique et
psychothérapeute
énergéticienne.
06 60 44 19 17



AURÉLIE RAISIN

Photographe, portraitiste,
spécialisée dans la
valorisation de l'image de soi
06 68 23 86 98.

C'est au cœur de nos pratiques respectives que s'inscrit la
création de ce stage d'exception et totalement inédit.

2 jours imaginés pour :

- Réapprendre à te connecter à ton corps.
- Trouver ce qui te nourrit et te fait du bien pour l'intégrer ensuite
dans ta vie de tous les jours.

**Ce stage, c'est l'étincelle pour apprendre à te remettre au
premier plan de ta vie, et améliorer l'estime de toi.**

